

Số: /KH-SYT

Bắc Giang, ngày tháng năm 2023

## KẾ HOẠCH

### Triển khai khám sàng lọc bệnh tăng huyết áp tại tỉnh Bắc Giang

Nhằm phát hiện sớm bệnh tăng huyết áp trong cộng đồng, đồng thời nâng cao ý thức của người dân trong việc chăm sóc sức khỏe để phòng chống bệnh tăng huyết áp và các bệnh tim mạch; Sở Y tế tỉnh Bắc Giang xây dựng Kế hoạch triển khai khám sàng lọc bệnh tăng huyết áp tại tỉnh Bắc Giang như sau:

#### I. MỤC TIÊU

- Phát hiện sớm bệnh tăng huyết áp trong cộng đồng, đồng thời nâng cao ý thức của người dân trong việc chăm sóc sức khỏe để phòng chống bệnh tim mạch.

- Làm căn cứ để triển khai các biện pháp quản lý, điều trị bệnh tăng huyết áp và các bệnh không lây nhiễm khác trên địa bàn đảm bảo hiệu quả.

#### II. NỘI DUNG

##### 1. Thời gian thực hiện:

- Dự kiến từ ngày 01/11/2023.

- Mỗi xã, phường khám 01 ngày: sáng từ 8h00 đến 11h30; chiều từ 13h30 đến 17h30.

**2. Địa điểm khám:** tại 26 Trạm Y tế xã, phường thuộc 05 huyện/TP: Bắc Giang; Việt Yên; Hiệp Hòa; Lục Nam; Lạng Giang (có danh sách gửi kèm).

**3. Đối tượng được khám:** Ưu tiên là Nữ giới, tuổi từ 20 - 65 tuổi trên địa bàn các 26 xã, phường được tổ chức khám.

**4. Số lượng người được khám:** 290 người/xã/ngày.

##### 5. Thành phần nhân viên y tế:

Là các bác sỹ, điều dưỡng đang công tác tại Trung tâm y tế trên địa bàn khám, mỗi buổi khám gồm: 03 bác sỹ khám và tư vấn; 02 điều dưỡng/y sỹ: hỗ trợ công tác đo mạch, huyết áp; ghi phiếu khám theo thứ tự và ghi kết quả khám...

**6. Nội dung thực hiện:** Khám phát hiện sớm bệnh tăng huyết áp và tư vấn cách phòng tránh nguy cơ béo phì và các nguy cơ mắc bệnh tăng huyết áp, tim mạch cũng như cách sử dụng các thực phẩm hằng ngày tốt cho hệ tim mạch: cân đo các chỉ số chiều cao, cân nặng; nghe tim mạch; đo huyết áp; tư vấn sức khỏe cho từng người dân...

### **III. KINH PHÍ**

Do Công ty TNHH Đầu tư và Sản xuất Đại Việt tài trợ; gồm các khoản chi như sau:

- Bác sĩ khám và tư vấn: 300.000 đồng/người/ngày.
- Điều dưỡng, y sỹ: 150.000 đồng/người/ngày.
- Hỗ trợ tổ chức và truyền thông cho mỗi trạm y tế: 01 thước đo chiều cao; 01 tranh tháp dinh dưỡng; 01 thùng dầu ăn Simply 400ml (24 chai); 01 chiếc Dù (Ô).
- Người dân đến khám: Được khám sàng lọc huyết áp, tư vấn về sức khỏe tim mạch; tặng 01 cuốn sách tư vấn các món ăn tốt cho hệ tim mạch và 01 chai dầu ăn Simply 400ml.

### **IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

#### **1. Phòng Nghiệp vụ Y- Sở Y tế**

- Tham mưu Giám đốc Sở Y tế xây dựng Kế hoạch triển khai khám sàng lọc bệnh tăng huyết áp tại tỉnh Bắc Giang.
- Kiểm tra, giám sát việc thực hiện Kế hoạch tại các địa điểm khám theo chức năng, nhiệm vụ.
- Căn cứ kết quả khám, tham mưu, đề xuất Lãnh đạo Sở các biện pháp quản lý, điều trị bệnh tăng huyết áp và các bệnh không lây nhiễm khác trên địa bàn đảm bảo hiệu quả.

#### **2. Trung tâm Y tế các huyện/TP: Bắc Giang; Việt Yên; Tân Yên; Lục Nam; Lạng Giang**

- Mỗi Trung tâm Y tế cử 03 bác sĩ và 02 điều dưỡng/y sỹ tham gia chương khám sàng lọc bệnh tăng huyết áp.
- Chỉ đạo các Trạm Y tế phối hợp với Công ty TNHH Đầu tư và Sản xuất Đại Việt bố trí địa điểm, chuẩn bị cơ sở vật chất, trang thiết bị y tế; chọn và mời đối tượng khám...
- Giám sát các hoạt động tổ chức khám theo đúng kế hoạch, đảm bảo chất lượng.
- Sau khi kết thúc đợt khám, tổng hợp kết quả khám tăng huyết áp báo cáo kết quả khám về Sở Y tế.

### **3. Công ty TNHH Đầu tư và Sản xuất Đại Việt**

- Phối hợp với các Trung tâm Y tế trên địa bàn tổ chức buổi khám theo đúng kế hoạch đã xây dựng và đúng quy định của pháp luật; không bán bất kỳ sản phẩm nào tới người dân trong quá trình tổ chức khám; chịu trách nhiệm trước pháp luật nếu để xảy ra vi phạm trong quá trình tổ chức khám.

- Bố trí kinh phí, phối hợp với Trạm Y tế xã để tổ chức chương trình khám sàng lọc bệnh tăng huyết áp tại tỉnh Bắc Giang.

- Sau khi kết thúc đợt khám, tổng hợp kết quả khám tăng huyết áp của cả đợt báo cáo kết quả khám về Sở Y tế để làm căn cứ để chỉ đạo, quản lý.

***-Nơi nhận:***

- TTYT: Việt Yên, Tân Yên, Lục Nam, Lạng Giang, TP Bắc Giang (T/hiện);
- Công ty TNHH ĐT&SX Đại Việt (P/hợp);
- Lãnh đạo Sở;
- Thanh Tra Sở;
- Lưu: VT, NVY.

**KT. GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC**

**Từ Quốc Hiệu**

**DANH SÁCH CÁC ĐỊA ĐIỂM TRIỂN KHAI CHƯƠNG TRÌNH  
KHÁM SÀNG LỌC BỆNH TĂNG HUYẾT ÁP TẠI TỈNH BẮC GIANG**

<b>STT</b>	<b>Tỉnh</b>	<b>Thành phố/Huyện/Thị xã</b>	<b>Trạm Y tế/Xã/Phường</b>
1	<b>Bắc Giang</b>	<b>Việt Yên</b>	Xã Tăng Tiến
2			Xã Hồng Thái
3			Xã Quang Châu
4			Xã Vân Trung
5			Xã Tiên Sơn
6		<b>Tân Yên</b>	Xã Hợp Đức
7			Thị trấn Cao Thượng
8			Thị trấn Nhã Nam
9			Xã Việt Ngọc
10			Xã Việt Lập
11		<b>Thành Phố Bắc Giang</b>	Phường Trần Nguyên Hãn
12			Phường Thọ Xương
13			Phường Xương Giang
14			Phường Đa Mai
15			Phường Trần Phú
16			Phường Hoàng Văn Thụ
17		<b>Huyện Lục Nam</b>	Thị trấn Đồi Ngô
18			Thị trấn Phương Sơn
19			Xã Khám Lạng
20			Xã Huyền Sơn
21			Xã Cẩm Lý
22		<b>Huyện Lạng Giang</b>	Xã Xuân Hương
23			Xã Tân Thanh
24			Xã Tân Hưng
25			Xã Đại Lâm
26			Xã Nghĩa Hòa

