

Số: /KH-UBND

Bắc Giang, ngày tháng 11 năm 2022

**KẾ HOẠCH**  
**Phòng, chống rối loạn sức khỏe tâm thần trên địa bàn**  
**tỉnh Bắc Giang giai đoạn 2022-2025**

Thực hiện Quyết định số 155/QĐ-TTg ngày 29/01/2022 của Thủ tướng Chính phủ về việc phê duyệt Kế hoạch quốc gia phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần giai đoạn 2022-2025; Chủ tịch UBND tỉnh Bắc Giang xây dựng Kế hoạch phòng, chống rối loạn sức khỏe tâm thần trên địa bàn tỉnh Bắc Giang giai đoạn 2022-2025, như sau:

**I. MỤC TIÊU**

**1. Mục tiêu chung**

Tăng cường kiểm soát các yếu tố nguy cơ gây bệnh, đẩy mạnh các biện pháp dự phòng, phát hiện sớm và quản lý điều trị để hạn chế sự gia tăng tỷ lệ người tiền mắc bệnh, mắc bệnh tại cộng đồng, tàn tật và tử vong do mắc các bệnh tâm thần phân liệt, động kinh, trầm cảm, sa sút trí tuệ và các rối loạn tâm thần khác (sau đây gọi chung là rối loạn sức khỏe tâm thần), nhằm góp phần bảo vệ, chăm sóc, nâng cao sức khỏe của Nhân dân đáp ứng yêu cầu phát triển kinh tế - xã hội của tỉnh trong thời gian tới.

**2. Mục tiêu, chỉ tiêu cụ thể đến năm 2025**

**2.1. Mục tiêu 1: Nâng cao vai trò, trách nhiệm của các cấp chính quyền, tăng cường phối hợp liên ngành, hoàn thiện các chính sách về phòng, chống rối loạn sức khỏe tâm thần**

- 100% các huyện, thành phố có kế hoạch liên ngành phòng, chống rối loạn sức khỏe tâm thần giai đoạn 2022-2025.

- 100% các huyện, thành phố triển khai đầy đủ các hoạt động để kiểm soát yếu tố nguy cơ, dự phòng rối loạn sức khỏe tâm thần.

**2.2. Mục tiêu 2: Giảm thiểu các hành vi nguy cơ chính để dự phòng mắc rối loạn sức khỏe tâm thần**

- 100% Trạm Y tế xã, phường, thị trấn và các cơ quan, đơn vị liên quan thực hiện truyền thông phòng, chống tác hại của thuốc lá, rượu, bia; bảo đảm dinh dưỡng hợp lý, tăng cường vận động thể lực, phát hiện sớm rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Ít nhất 90% người từ 13 tuổi trở lên được truyền thông về bảo đảm dinh dưỡng hợp lý, tăng cường vận động thể lực phù hợp.

- Ít nhất 80% người từ 40 tuổi trở lên được truyền thông, cung cấp thông tin, hướng dẫn để biết theo dõi sức khỏe, phát hiện sớm rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Giảm tỷ lệ uống rượu, bia mức nguy hại ở nam giới từ 18 tuổi trở lên còn dưới 35%; giảm tỷ lệ hiện uống rượu, bia ở người 13 đến 17 tuổi còn dưới 20%.

- Giảm tỷ lệ thiếu vận động thể lực ở người từ 18 tuổi trở lên còn dưới 22%.

### ***2.3. Mục tiêu 3: Tăng tỷ lệ phát hiện, quản lý điều trị, chăm sóc người có rối loạn sức khỏe tâm thần***

- Ít nhất 40% người thuộc đối tượng sàng lọc được định kỳ sàng lọc một số rối loạn sức khỏe tâm thần theo hướng dẫn sàng lọc từng bệnh.

- Phát hiện được ít nhất 80% người mắc tâm thần phân liệt và động kinh, 50% người mắc trầm cảm, 30% người bị sa sút trí tuệ và một số rối loạn tâm thần khác.

- Quản lý điều trị ít nhất 85% người bệnh tâm thần phân liệt, 85% người bệnh động kinh và 50% người bệnh trầm cảm đã được phát hiện.

### ***2.4. Mục tiêu 4: Phát triển, nâng cao năng lực hệ thống để bảo đảm cung cấp dịch vụ phòng, chống rối loạn sức khỏe tâm thần***

- 100% Trạm Y tế tuyến xã thực hiện dự phòng, phát hiện rối loạn sức khỏe tâm thần.

- 100% TTYT huyện, thành phố có cơ sở y tế thực hiện quản lý cấp thuốc điều trị cho người bệnh tâm thần phân liệt và động kinh; 60% TTYT huyện, thành phố có cơ sở y tế thực hiện chẩn đoán, điều trị, quản lý cấp thuốc cho người bệnh trầm cảm và 50% số huyện có cơ sở y tế thực hiện quản lý cấp thuốc điều trị cho người mắc một số rối loạn sức khỏe tâm thần khác.

- 100% Trạm Y tế xã thực hiện quản lý cấp thuốc điều trị cho người bệnh tâm thần phân liệt và động kinh; 50% Trạm Y tế xã quản lý cấp thuốc điều trị cho người bệnh trầm cảm.

- 100% cán bộ y tế thực hiện công tác phòng, chống rối loạn sức khỏe tâm thần tại các tuyến được đào tạo tập huấn về dự phòng, giám sát, phát hiện, quản lý, chẩn đoán, điều trị bệnh theo quy định.

### ***2.5. Mục tiêu 5: Phát triển hệ thống giám sát, quản lý thông tin, thống kê báo cáo rối loạn sức khỏe tâm thần và các yếu tố nguy cơ***

- 100% Trạm Y tế tuyến xã và các cơ sở y tế liên quan thực hiện ứng dụng công nghệ thông tin và thống kê báo cáo đầy đủ kết quả dự phòng, phát hiện, quản lý điều trị và nguyên nhân tử vong do các rối loạn sức khỏe tâm thần theo quy định.

- 100% cán bộ đầu mối giám sát, thống kê báo cáo tại các tuyến được tập huấn về giám sát, quản lý thông tin, thống kê báo cáo rối loạn sức khỏe tâm thần theo quy định.

## **II. CÁC NHIỆM VỤ, GIẢI PHÁP**

### **1. Tăng cường công tác quản lý, lãnh đạo, chỉ đạo và thực hiện các chính sách liên ngành**

**1.1. *Kiện toàn Ban Chỉ đạo (BCĐ) bảo vệ, chăm sóc sức khỏe Nhân dân các cấp, trên cơ sở bổ sung chức năng, nhiệm vụ phòng, chống các rối loạn sức khỏe tâm thần giai đoạn 2022-2025***

- BCĐ cấp tỉnh: Do Phó Chủ tịch UBND tỉnh làm Trưởng ban; đại diện lãnh đạo Sở Y tế làm Phó Trưởng ban Thường trực; các thành viên BCĐ là đại diện lãnh đạo các sở, ban, ngành có liên quan triển khai các hoạt động phòng, chống rối loạn sức khỏe tâm thần.

- BCĐ cấp huyện: Do Phó Chủ tịch UBND huyện làm Trưởng ban; đại diện lãnh đạo Trung tâm y tế, các phòng chức năng, các ban, ngành đoàn thể cấp huyện là thành viên; Giám đốc TTYT tuyến huyện/thành phố làm Phó Trưởng ban Thường trực.

- BCĐ cấp xã, phường, thị trấn: Do Phó Chủ tịch UBND xã, phường, thị trấn làm Trưởng ban; Trưởng trạm y tế làm Phó Trưởng ban và đại diện các ban, ngành, đoàn thể cấp xã là thành viên.

**1.2. *Tăng cường phối hợp liên ngành, lồng ghép các hoạt động trong phòng, chống rối loạn sức khỏe tâm thần***

- Các sở, ban, ngành và các cơ quan, tổ chức liên quan triển khai các hoạt động phòng, chống yếu tố nguy cơ gây bệnh cho học sinh trong trường học bao gồm: Đảm bảo cơ sở vật chất, sân bãi, thiết bị thể dục, thể thao để đảm bảo môi trường an toàn và tăng cường hoạt động thể chất cho học sinh; truyền thông nâng cao sức khỏe, thực hiện trường học không khói thuốc, giáo dục dinh dưỡng hợp lý, đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm; khám sức khỏe định kỳ, quản lý sức khỏe học sinh; lồng ghép nội dung giáo dục với nội dung phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần tại trường học.

- Sở Y tế phối hợp với Sở Lao động - Thương binh và Xã hội, Liên đoàn Lao động tỉnh, Ban Quản lý các khu công nghiệp tỉnh, các sở, ban, ngành cấp tỉnh triển khai các hoạt động chăm sóc, quản lý sức khỏe, phòng, chống rối loạn sức khỏe tâm thần cho người lao động trong các doanh nghiệp.

- Sở Văn hóa - Thể thao và Du lịch phối hợp với các sở, ngành và các cơ quan, tổ chức liên quan tăng cường các hoạt động, chương trình rèn luyện thể dục thể thao, nâng cao chất lượng cuộc sống để phòng chống rối loạn sức khỏe tâm thần cho cộng đồng.

- Sở Y tế phối hợp với các cơ quan truyền thông thường xuyên thông tin, tuyên truyền về phòng, chống rối loạn sức khỏe tâm thần. Sử dụng đa dạng và hiệu quả các hình thức truyền thông và nâng cao sức khỏe phòng, chống rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Lồng ghép hoạt động phòng, chống các rối loạn sức khỏe tâm thần với các dự án, chương trình khác đang cùng được thực hiện trên địa bàn.

**1.3. *Tăng cường công tác quản lý, lãnh đạo, chỉ đạo triển khai thực hiện các văn bản quy phạm pháp luật***

- Tăng cường thực thi các văn bản quy định pháp luật về kiểm soát yếu tố

nguy cơ và thúc đẩy các yếu tố tăng cường sức khỏe để phòng, chống các rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Quán triệt, triển khai thực hiện Chiến lược quốc gia phòng, chống bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản và các bệnh không lây nhiễm khác giai đoạn 2015-2025, Chương trình Sức khỏe Việt Nam đến năm 2030.

- Tạo điều kiện cho người dân tiếp cận, sử dụng không gian công cộng, cơ sở luyện tập thể dục, thể thao; phát triển giao thông công cộng.

- Chủ động tích cực hợp tác với các cơ quan, tổ chức trong nước và quốc tế trong nghiên cứu, đào tạo và huy động nguồn lực để phát triển và nâng cao chất lượng nguồn nhân lực phục vụ cho công tác phòng, chống rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Đề xuất các chính sách khuyến khích cung cấp dịch vụ dự phòng, cơ sở vật chất cho công tác quản lý, điều trị các rối loạn sức khỏe tâm thần tại cộng đồng, đặc biệt là tuyến y tế cơ sở.

## **2. Truyền thông và nâng cao sức khỏe để giảm thiểu các hành vi nguy cơ, dự phòng rối loạn sức khỏe tâm thần**

- Xây dựng tài liệu truyền thông, tổ chức triển khai truyền thông bằng các hình thức phù hợp. Các sở, ngành căn cứ chức năng nhiệm vụ và lĩnh vực phụ trách để tổ chức triển khai các chương trình, đề án liên quan tại địa phương:

- + Chương trình, đề án tăng cường vận động thể lực, dinh dưỡng hợp lý, lối sống lành mạnh cho người dân trong cộng đồng để nâng cao sức khỏe, phòng, chống bệnh tật.

- + Đảm bảo dinh dưỡng hợp lý và tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh, sinh viên để nâng cao sức khỏe.

- Sử dụng đa dạng và hiệu quả các hình thức truyền thông về nâng cao sức khỏe phòng, chống rối loạn sức khỏe tâm thần:

- + Tổ chức các chương trình, chiến dịch truyền thông; truyền thông trên đài phát thanh, truyền hình, báo in, báo điện tử tại địa phương; truyền thông trên trên mạng xã hội.

- + Xây dựng, cấp phát và phổ biến các tài liệu truyền thông cho người dân; truyền thông lồng ghép trong các sự kiện, hoạt động cộng đồng; tổ chức các hội nghị, hội thảo, tập huấn nâng cao năng lực cho các bộ, ngành, đoàn thể, tổ chức xã hội về chăm sóc sức khỏe tâm thần.

- + Tăng cường giáo dục kỹ năng sống và tư vấn tâm lý, truyền thông về phòng bệnh và chăm sóc sức khỏe tâm thần thông qua các chương trình, hoạt động giáo dục phù hợp cho trẻ em, học sinh, sinh viên trong các cơ sở giáo dục.

- + Xây dựng, triển khai nhân rộng các mô hình nâng cao sức khỏe trong trường học, ở nơi làm việc và tại cộng đồng để thực hiện các nội dung của Chương trình Sức khỏe Việt Nam về phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức

khỏe tâm thần.

### **3. Tăng cường cung cấp các dịch vụ dự phòng, phát hiện sớm, chẩn đoán, điều trị, quản lý rối loạn sức khỏe tâm thần**

#### a) Cung cấp dịch vụ sàng lọc phát hiện sớm bệnh

- Triển khai cung cấp các dịch vụ khám sàng lọc, kiểm tra sức khỏe, thực hiện các nghiệm pháp để phát hiện sớm rối loạn sức khỏe tâm thần cho người dân, ưu tiên người có nguy cơ cao.

- Tổ chức các hình thức sàng lọc thường xuyên khi người dân đến sử dụng dịch vụ tại các cơ sở y tế, đặc biệt tại Trạm Y tế xã, phường, thị trấn; sàng lọc lồng ghép trong chăm sóc sức khỏe trẻ em, học sinh, sinh viên tại cơ sở giáo dục, trong khám bệnh nghề nghiệp cho người lao động tại cơ quan, tổ chức và khám quản lý sức khỏe cho người cao tuổi; sàng lọc trong hoạt động thăm hộ gia đình, sàng lọc khi khám thai cho phụ nữ có thai. Tổ chức các chương trình, hoạt động sàng lọc, kiểm tra sức khỏe tại cộng đồng phù hợp với yêu cầu, điều kiện của địa phương.

#### b) Theo dõi, tư vấn, dự phòng cho người nguy cơ cao và tiền bệnh

- Triển khai lập hồ sơ để theo dõi, tư vấn, dự phòng cho người có nguy cơ cao mắc một số rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Tổ chức các hình thức theo dõi, tư vấn, dự phòng lồng ghép trong quản lý, chăm sóc sức khỏe trẻ em, học sinh, sinh viên trong các cơ sở giáo dục; quản lý sức khỏe người lao động tại các cơ quan, tổ chức; quản lý sức khỏe người cao tuổi và quản lý, theo dõi sức khỏe người dân tại cơ sở y tế và tại cộng đồng.

#### c) Quản lý điều trị và chăm sóc cho người mắc bệnh

- Thực hiện chẩn đoán, điều trị toàn diện, chuyên sâu các bệnh lý rối loạn sức khỏe tâm thần tại các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh theo phân tuyến kỹ thuật.

- Triển khai lập hồ sơ, quản lý cấp thuốc điều trị cho người bệnh tâm thần phân liệt, động kinh và trầm cảm tại Trạm y tế xã theo quy định.

- Thực hiện chăm sóc, phục hồi chức năng, tái thích ứng cộng đồng xã hội cho người bệnh rối loạn sức khỏe tâm thần tại cộng đồng và tại các cơ sở trợ giúp xã hội theo quy định.

### **4. Phát triển, nâng cao năng lực hệ thống cung cấp dịch vụ phòng, chống các rối loạn sức khỏe tâm thần**

#### a) Tăng cường năng lực các cơ sở y tế

- Tăng cường, củng cố năng lực, nhân lực của các đơn vị đầu mối của tỉnh và mạng lưới y tế cơ sở để phòng, chống rối loạn sức khỏe tâm thần trên địa bàn.

- Phát triển, củng cố năng lực, nhân lực các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh:

+ Tăng cường năng lực cơ sở khám bệnh, chữa bệnh chuyên khoa ở tuyến tỉnh để cung cấp dịch vụ chẩn đoán, điều trị chuyên sâu các rối loạn sức khỏe tâm thần theo phân tuyến kỹ thuật và để hỗ trợ chuyên môn kỹ thuật cho tuyến y tế cơ sở.

+ Cung cố cơ sở khám bệnh, chữa bệnh tuyến huyện để khám, quản lý điều trị một số rối loạn sức khỏe tâm thần; hỗ trợ chuyên môn kỹ thuật về khám, quản lý, điều trị và chăm sóc người bệnh tại Trạm y tế xã và tại cộng đồng theo quy định.

*b) Hoàn thiện quy định, hướng dẫn cho công tác dự phòng, phát hiện, quản lý điều trị và chăm sóc người bệnh rối loạn sức khỏe tâm thần*

- Triển khai các gói dịch vụ y tế cơ bản phục vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu, dự phòng và nâng cao sức khỏe do Trạm y tế xã thực hiện, trong đó quy định danh mục chuyên môn kỹ thuật về tư vấn, sàng lọc phát hiện sớm, giám sát, quản lý các rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Đảm bảo thuốc thiết yếu, trang thiết bị, vật tư, kỹ thuật cho các hoạt động dự phòng, sàng lọc, phát hiện sớm và quản lý rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Triển khai hướng dẫn chuyên môn về chăm sóc sức khỏe tâm thần như: Hướng dẫn dự phòng, phát hiện, khám, quản lý điều trị, tâm lý trị liệu, phục hồi chức năng cho người bệnh rối loạn sức khỏe tâm thần tại cơ sở y tế tuyến huyện, Trạm y tế xã, cơ sở trợ giúp xã hội và tại cộng đồng.

*c) Nâng cao năng lực dự phòng, phát hiện và quản lý điều trị rối loạn sức khỏe tâm thần.*

- Tổ chức các lớp tập huấn chuyên môn cho tuyến y tế cơ sở về tư vấn, trị liệu tâm lý, chăm sóc giảm nhẹ; dinh dưỡng hợp lý, vận động thể lực cho người bệnh và cho cộng đồng; giám sát, quản lý thông tin số liệu các rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Tập huấn, tập huấn lại về dự phòng, chẩn đoán, quản lý, điều trị rối loạn sức khỏe tâm thần gắn với đào tạo liên tục:

+ Chỉ đạo Bệnh viện Tâm thần tiếp tục xây dựng chương trình và công bố cơ sở đào tạo liên tục để tổ chức tập huấn, tập huấn lại cho cán bộ y tế tuyến huyện, tuyến xã về dự phòng, phát hiện sớm, chẩn đoán, quản lý, điều trị rối loạn sức khỏe tâm thần.

+ Rà soát, xây dựng kế hoạch đào tạo chuyên sâu cho bác sỹ chuyên khoa tâm thần; đào tạo, tập huấn cho bác sỹ đa khoa tại 10 TTYT tuyến huyện để khám, điều trị một số rối loạn sức khỏe tâm thần; tập huấn cho cán bộ y tế tại 209 xã, phường, thị trấn về khám, quản lý và cấp thuốc ngoại trú cho người bệnh tại cộng đồng; tập huấn cho cán bộ y tế xã và y tế thôn bản về sàng lọc và phát hiện sớm các rối loạn sức khỏe tâm thần; tập huấn cho người làm công tác trợ giúp xã hội và cộng tác viên công tác xã hội về chăm sóc, phục hồi chức năng cho người mắc các rối loạn sức khỏe tâm thần theo quy định.

- Triển khai định kỳ, thường xuyên hoạt động giám sát, hỗ trợ chuyên môn kỹ thuật cho Trạm y tế xã theo hình thức cầm tay chỉ việc do TTYT tuyến huyện thực hiện.

- Bảo đảm trang thiết bị, đẩy mạnh ứng dụng khoa học công nghệ trong chẩn đoán, điều trị rối loạn sức khỏe tâm thần tại các bệnh viện.

*d) Ứng dụng công nghệ thông tin trong phòng, chống rối loạn sức khỏe*

tâm thần

- Kết nối liên tục, chia sẻ thông tin giữa các tuyến để bảo đảm theo dõi sức khỏe, tình trạng bệnh tật của cá nhân một cách liên tục. Bảo đảm việc bảo mật các thông tin về sức khỏe của người dân.

- Tích hợp các nội dung vào hệ thống quản lý thông tin để phục vụ cho phát hiện bệnh sớm, quản lý bệnh và thống kê báo cáo, quản lý thông tin, số liệu.

- Ứng dụng công nghệ thông tin trong đào tạo, tập huấn và khám chữa bệnh từ xa (Telemedicine).

- Xây dựng các trang thông tin điện tử về sức khỏe và các phần mềm, ứng dụng để chia sẻ thông tin, hỗ trợ, hướng dẫn người bệnh, người dân thực hiện phòng, chống bệnh tật, nâng cao sức khỏe; xây dựng phần mềm, ứng dụng trên điện thoại để giúp người dân tự đánh giá nguy cơ mắc bệnh, thay đổi hành vi lối sống, giúp người bệnh và người chăm sóc tự quản lý bệnh tại gia đình.

## **5. Phát triển hệ thống giám sát, quản lý thông tin rối loạn sức khỏe tâm thần và yếu tố nguy cơ gây bệnh**

### *a) Phát triển, nâng cao năng lực hệ thống giám sát, quản lý thông tin*

- Triển khai áp dụng bộ chỉ số quốc gia về giám sát bệnh không lây nhiễm; triển khai ứng dụng công nghệ thông tin trong quản lý thông tin, thống kê báo cáo về bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần trên địa bàn tỉnh.

- Tổ chức đào tạo, tập huấn về giám sát rối loạn sức khỏe tâm thần cho cán bộ y tế các tuyến từ tỉnh tới xã.

- Triển khai quản lý các thông tin, số liệu và phổ biến, cung cấp trên các website chuyên ngành.

### *b) Triển khai các hoạt động giám sát*

- Tổ chức giám sát yếu tố nguy cơ: Định kỳ tổ chức điều tra, khảo sát để thu thập, theo dõi, đánh giá thực trạng và chiều hướng các yếu tố nguy cơ phổ biến của các rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Giám sát tử vong: Thu thập và phân tích số liệu về nguyên nhân tử vong trên toàn tỉnh phục vụ cho báo cáo Mục tiêu phát triển bền vững (SDG) của Việt Nam về báo cáo nguyên nhân tử vong do rối loạn sức khỏe tâm thần.

- + Phối hợp với các cơ quan, đơn vị liên quan triển khai công cụ, quy trình xác định nguyên nhân tử vong, đăng ký, thống kê tử vong đối với các trường hợp tử vong tại cơ sở y tế và ngoài cơ sở y tế.

- + Triển khai thu thập, thống kê nguyên nhân tử vong do bệnh lý rối loạn sức khỏe tâm thần trên cơ sở thu thập thông tin từ hệ thống thống kê báo cáo tử vong của Trạm y tế xã. Tăng cường năng lực, hoàn thiện công cụ, quy trình, nâng cao chất lượng thống kê, ghi chép, chẩn đoán nguyên nhân tử vong của Trạm y tế xã để phục vụ cho giám sát tử vong.

- Giám sát mắc bệnh: Định kỳ cập nhật, tiếp nhận và công bố các số liệu

chuẩn hóa về rối loạn sức khỏe tâm thần trên địa bàn.

- Giám sát đáp ứng của hệ thống y tế: Thống nhất quy trình, nâng cao chất lượng thống kê báo cáo định kỳ về rối loạn sức khỏe tâm thần cho mạng lưới y tế từ tỉnh đến tuyến xã theo chế độ báo cáo thống kê của Bộ Y tế; áp dụng công nghệ thông tin trong thống kê, báo cáo; định kỳ tổng hợp số liệu thống kê báo cáo về kết quả dự phòng, sàng lọc, phát hiện, quản lý điều trị các rối loạn sức khỏe tâm thần từ tất cả các Trạm y tế tuyến xã trên địa bàn.

### **6. Phối hợp, hợp tác với các tổ chức trong và ngoài nước**

Chủ động tích cực hợp tác với các viện, trường, các tổ chức trong và ngoài nước trong nghiên cứu, đào tạo để phát triển và nâng cao chất lượng nguồn nhân lực phục vụ cho công tác phòng, chống rối loạn sức khỏe tâm thần.

## **III. KINH PHÍ THỰC HIỆN KẾ HOẠCH**

### **1. Nguồn ngân sách nhà nước:**

- Trung ương: Nếu có.
- Địa phương: Kinh phí thực hiện Kế hoạch từ năm 2023 đến hết năm 2025: 590.220.000 đồng (*Năm trăm chín mươi triệu, hai trăm hai mươi nghìn đồng*)

### **2. Nguồn do quỹ bảo hiểm y tế chi trả.**

### **3. Nguồn xã hội hóa.**

### **4. Nguồn hợp pháp khác.**

(*Có biểu chi tiết kèm theo*).

## **IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

### **1. Sở Y tế**

- Chủ trì, phối hợp với các sở, ngành liên quan, UBND các huyện, thành phố tổ chức thực hiện Kế hoạch; xây dựng kế hoạch phòng, chống rối loạn sức khỏe tâm thần cụ thể hàng năm để triển khai thực hiện.

- Tham mưu UBND tỉnh triển khai văn bản liên quan tới phòng, chống các rối loạn sức khỏe tâm thần trên địa bàn tỉnh theo hướng dẫn của Bộ Y tế và các Bộ, ngành liên quan.

- Phối hợp với Sở Kế hoạch và Đầu tư, Sở Tài chính tham mưu xây dựng cơ chế, lập dự toán kinh phí và quản lý kinh phí, phân bổ nguồn lực thực hiện Kế hoạch.

- Phối hợp với Bảo hiểm Xã hội tỉnh triển khai thực hiện các chế độ khám chữa bệnh BHYT đối với người mắc các rối loạn sức khỏe tâm thần tại các tuyến. Đặc biệt thực hiện thanh toán BHYT thuộc điều trị ngoại trú cho bệnh nhân tâm thần tại Trạm Y tế từ ngày 01/01/2023.

- Phối hợp với các ngành, UBND huyện, thành phố rà soát các trường hợp là đối tượng tâm thần trên địa bàn chưa tham gia BHYT để có biện pháp được mua/cấp



thể BHYT kịp thời.

- Chủ trì, phối hợp với sở, ngành liên quan, UBND các huyện, thành phố triển khai thực hiện Đề án của Kế hoạch theo hướng dẫn của Bộ Y tế.

- Hướng dẫn, kiểm tra, giám sát việc triển khai, thực hiện kế hoạch phòng, chống rối loạn sức khỏe tâm thần trên địa bàn. Định kỳ tổng hợp, báo cáo UBND tỉnh, Bộ Y tế về tình hình triển khai và kết quả thực hiện kế hoạch.

- Tổng hợp, báo cáo kết quả triển khai thực hiện theo quy định; kịp thời báo cáo có thẩm quyền những khó khăn vướng mắc trong quá trình triển khai thực hiện.

## **2. Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch**

- Chủ trì, phối hợp với các sở, ngành liên quan, UBND huyện, thành phố triển khai theo hướng dẫn của Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch trên cơ sở lồng ghép với Đề án vận động toàn dân luyện tập thể dục, thể thao bảo vệ, nâng cao sức khỏe tại Quyết định số 122/QĐ-TTg ngày 10/01/2013 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Chiến lược quốc gia bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân giai đoạn 2011-2020, tầm nhìn đến năm 2030.

- Phối hợp với Sở Y tế xây dựng và phổ biến, hướng dẫn các bài tập thể dục cho người dân để nâng cao sức khỏe, phòng, chống bệnh không lây nhiễm, rối loạn sức khỏe tâm thần và các bệnh, tật khác.

- Định kỳ tổng hợp, báo cáo UBND tỉnh, Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch về tình hình triển khai và kết quả thực hiện kế hoạch.

## **3. Sở Thông tin và Truyền thông**

- Tổ chức triển khai thực hiện các biện pháp quản lý, kiểm soát quảng cáo thuốc lá, rượu, bia và các sản phẩm khác có yếu tố nguy cơ với sức khỏe khác thuộc lĩnh vực quản lý.

- Chủ trì, phối hợp với Sở Y tế chỉ đạo, tổ chức các hoạt động thông tin, truyền thông về phòng, chống bệnh không lây nhiễm, rối loạn sức khỏe tâm thần và các yếu tố nguy cơ gây bệnh trên các phương tiện thông tin đại chúng và trên hệ thống thông tin cơ sở.

## **4. Sở Giáo dục và Đào tạo**

- Phối hợp với Sở Y tế triển khai các hoạt động truyền thông, giáo dục phù hợp cho trẻ em, học sinh, sinh viên về phòng, chống yếu tố nguy cơ, dự phòng bệnh không lây nhiễm và chăm sóc sức khỏe tâm thần. Thực hiện các quy định về kiểm soát, quản lý việc quảng cáo, kinh doanh, cung cấp các thực phẩm, đồ uống không có lợi cho sức khỏe trong các cơ sở giáo dục.

- Phối hợp với Sở Y tế tổ chức lồng ghép hoạt động sàng lọc phát hiện sớm, tư vấn, dự phòng rối loạn sức khỏe tâm thần phù hợp với lứa tuổi trong quản lý, chăm sóc sức khỏe cho trẻ em, học sinh, sinh viên tại cơ sở giáo dục.

- Chủ trì, phối hợp với các cơ quan liên quan triển khai hiệu quả Đề án Bảo đảm dinh dưỡng hợp lý và tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh, sinh viên để nâng cao sức khỏe, dự phòng bệnh không lây nhiễm giai đoạn

2018-2025 đã được phê duyệt tại Quyết định số 41/QĐ-TTg ngày 08/01/2019 của Thủ tướng Chính phủ trên địa bàn.

### **5. Sở Tài chính**

Tham mưu dự toán kinh phí thực hiện Kế hoạch hàng năm; kinh phí thực hiện lồng ghép trong các chương trình mục tiêu từ ngân sách Trung ương và khả năng cân đối từ ngân sách địa phương cho các chương trình, đề án, kế hoạch.

### **6. Sở Kế hoạch và Đầu tư**

Phối hợp với Sở Y tế, Sở Tài chính tham mưu UBND tỉnh bố trí kinh phí để thực hiện kế hoạch.

### **7. Sở Lao động - Thương binh và Xã hội**

- Là cơ quan thường trực triển khai thực hiện Kế hoạch số 327/KH-UBND ngày 15/7/2021 của UBND tỉnh về thực hiện Chương trình trợ giúp xã hội và phục hồi chức năng cho người tâm thần, trẻ tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí dựa vào cộng đồng giai đoạn 2021-2030.

- Phối hợp với Sở Y tế tổ chức triển khai các hoạt động nâng cao sức khỏe, dự phòng, phát hiện sớm và quản lý điều trị, phục hồi chức năng cho người học trong các cơ sở giáo dục nghề nghiệp và cho người lao động mắc bệnh thuộc lĩnh vực quản lý.

### **8. Sở Xây dựng**

Chủ trì, phối hợp với các sở, ngành liên quan rà soát, bổ sung các quy định, xây dựng và triển khai các đề án về quy hoạch đô thị bảo đảm không gian và cơ sở vật chất cho tăng cường vận động thể lực, nâng cao chất lượng sống cho cư dân đô thị; bảo đảm các tiện ích phục vụ người khuyết tật và người cao tuổi.

### **9. Sở Khoa học và Công nghệ**

Chủ trì, phối hợp với các sở, ngành liên quan xây dựng, phê duyệt các nhiệm vụ khoa học và công nghệ về nghiên cứu ứng dụng khoa học và công nghệ tiên tiến phục vụ công tác phòng, chống các rối loạn sức khỏe tâm thần.

### **10. Sở Tài nguyên và Môi trường**

Phối hợp kiểm soát tác động của các chất ô nhiễm tác động đến sức khỏe con người.

### **11. Bảo hiểm xã hội tỉnh**

- Phối hợp với Sở Y tế triển khai thực hiện các chế độ khám, chữa bệnh BHYT đối với người mắc các rối loạn sức khỏe tâm thần tại các tuyến. Đặc biệt thực hiện thanh toán BHYT thuốc điều trị ngoại trú cho bệnh nhân tâm thần tại Trạm Y tế từ ngày 01/01/2023.

- Tổ chức thực hiện công tác thông tin, tuyên truyền, phổ biến các chế độ, chính sách, pháp luật về BHYT.

- Phối hợp với các ngành, UBND huyện, thành phố rà soát các trường hợp là

đối tượng tâm thần trên địa bàn chưa tham gia BHYT để có biện pháp được mua thẻ BHYT kịp thời.

## **12. Các sở, ban, ngành liên quan**

Triển khai thực hiện các nội dung của Kế hoạch liên quan đến lĩnh vực theo chức năng, nhiệm vụ được giao.

## **13. Đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc và các tổ chức chính trị - xã hội**

Triển khai lồng ghép hoạt động truyền thông; phát động các phong trào, xây dựng các mô hình cộng đồng nâng cao sức khỏe để phòng, chống yếu tố nguy cơ, dự phòng rối loạn sức khỏe tâm thần cho người dân. Tích cực phối hợp với Sở Y tế, các sở, ban, ngành liên quan và UBND huyện, thành phố trong triển khai thực hiện Kế hoạch.

## **14. UBND các huyện, thành phố**

- Căn cứ Kế hoạch của tỉnh, chủ động xây dựng kế hoạch phòng, chống rối loạn sức khỏe tâm thần tại địa phương, đưa các mục tiêu, chỉ tiêu của Kế hoạch vào trong chương trình, kế hoạch phát triển kinh tế - xã hội của huyện, thành phố.

- Phối hợp với các ngành, rà soát các trường hợp là đối tượng tâm thần trên địa bàn chưa tham gia BHYT để có biện pháp được mua/cấp thẻ BHYT kịp thời.

- Bố trí đủ nguồn lực, cơ sở vật chất để triển khai thực hiện Kế hoạch tại địa phương.

- Kiểm tra, giám sát, báo cáo tiến độ và kết quả việc thực hiện kế hoạch.

Chủ tịch UBND tỉnh yêu cầu các sở, ban, ngành, UBND huyện, thành phố nghiêm túc triển khai thực hiện. Định kỳ hằng năm (trước ngày 30/11) báo cáo kết quả triển khai thực hiện Kế hoạch này đến Sở Y tế, để tổng hợp, báo cáo UBND tỉnh và Bộ Y tế theo quy định./.

### ***Nơi nhận:***

- Bộ Y tế (b/c);
- Chủ tịch, các PCT UBND tỉnh;
- Các sở, ban, ngành thuộc UBND tỉnh;
- UBMTTQ, các tổ chức CT-XH;
- Bảo hiểm xã hội tỉnh;
- UBND huyện, thành phố;
- VP UBND tỉnh;
- + LĐVP, TH;
- + Lưu: VT, KGVX.Quân.

**KT. CHỦ TỊCH  
PHÓ CHỦ TỊCH**

**Mai Sơn**