

Số: /KH-SYT

Bắc Giang, ngày tháng năm 2023

KẾ HOẠCH

Thực hiện Chương trình “Chăm sóc dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời nhằm phòng, chống suy dinh dưỡng bà mẹ, trẻ em, nâng cao tầm vóc người Việt Nam” tỉnh Bắc Giang năm 2023

Căn cứ Kế hoạch số 1159/KH-UBND ngày 21/3/2022 của UBND tỉnh về việc thực hiện Chương trình “Chăm sóc dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời nhằm phòng, chống suy dinh dưỡng bà mẹ, trẻ em, nâng cao tầm vóc người Việt Nam”, Sở Y tế Bắc Giang xây dựng Kế hoạch thực hiện Chương trình “Chăm sóc dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời nhằm phòng, chống suy dinh dưỡng bà mẹ trẻ em, nâng cao tầm vóc người Việt nam” năm 2023 trên địa bàn tỉnh như sau:

I. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung

Cải thiện tình trạng dinh dưỡng của phụ nữ có thai và trẻ em dưới 2 tuổi trên địa bàn tỉnh Bắc Giang, góp phần nâng cao tầm vóc, thể lực người Việt Nam.

2. Mục tiêu cụ thể

2.1. Cải thiện tình trạng dinh dưỡng của phụ nữ có thai và trẻ em

- Giảm tỷ lệ suy dinh dưỡng ở trẻ em dưới 5 tuổi thể thấp còi xuống dưới 19,5%, thể nhẹ cân xuống dưới 10,7%; Tỷ lệ trẻ có cân nặng sơ sinh thấp (dưới 2.500 gam) dưới 5%; Tỷ lệ thiếu máu ở phụ nữ có thai dưới 27%; Tỷ lệ phụ nữ mang thai uống viên sắt hoặc viên đa vi chất đạt trên 70%.

2.2. Nâng cao tỷ lệ thực hành về chăm sóc dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời cho người chăm sóc trẻ.

- Tỷ lệ bà mẹ thực hành cho trẻ bú sớm sau sinh đạt 78%; Tỷ lệ bà mẹ cho trẻ bú mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu đạt trên 45%; Tỷ lệ bà mẹ tiếp tục cho trẻ bú mẹ đến khi trẻ được 24 tháng tuổi hoặc lâu hơn đạt trên 67%; Tỷ lệ bà mẹ cho trẻ từ 6 - 24 tháng tuổi ăn bổ sung đúng cách đạt trên 72%.

II. CÁC GIẢI PHÁP VÀ NHIỆM VỤ TRỌNG TÂM

1. Công tác tham mưu, chỉ đạo, điều hành

- Các đơn vị y tế trong toàn tỉnh chủ động, tích cực tham mưu cho các cấp ủy Đảng, Chính quyền địa phương quan tâm chỉ đạo, điều hành việc tổ chức, thực hiện Chương trình phù hợp với tình hình thực tế của địa phương, nhằm đạt được các mục tiêu của chương trình.

- Tăng cường công tác kiểm tra, giám sát, đánh giá định kỳ 6 tháng/lần.
- Đẩy mạnh và nâng cao hiệu quả công tác phối hợp liên ngành trong chăm sóc dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời; chú trọng phối hợp với Hội Liên hiệp Phụ nữ các cấp trong tổ chức triển khai thực hiện.

2. Về thông tin, truyền thông và vận động thay đổi hành vi về chăm sóc dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời

- Tăng cường công tác tuyên truyền, vận động đảm bảo sự cam kết và ủng hộ của chính quyền các cấp, các ban, ngành, đoàn thể trong việc thực hiện kế hoạch.

- Tăng cường truyền thông trên các phương tiện thông tin đại chúng về tầm quan trọng của sự phát triển toàn diện của trẻ trong giai đoạn đầu đời, đặc biệt là trong 1000 ngày vàng để nâng cao thể chất, trí tuệ cho trẻ. Đa dạng hoá loại hình, phương thức, nội dung truyền thông phù hợp với từng vùng, từng nhóm đối tượng.

- Tăng cường truyền thông trực tiếp đến các đối tượng, vùng miền có tỷ lệ suy dinh dưỡng thấp còi cao như vùng sâu, vùng xa, vùng đồng bào dân tộc thiểu số, hộ nghèo và cận nghèo, lồng ghép trong các hoạt động truyền thông của Dự án 7, CTMTQG phát triển kinh tế xã hội vùng đồng bào dân tộc thiểu số và miền núi tỉnh Bắc Giang giai đoạn 2021-2025 và Tiểu dự án 2 - Cải thiện dinh dưỡng thuộc CTMTQG giảm nghèo bền vững tỉnh Bắc Giang giai đoạn 2021-2025.

- Lồng ghép trong các hoạt động ngày “Vi chất dinh dưỡng”, Tuần lễ “Nuôi con bằng sữa mẹ”, khám thai định kỳ, hoạt động cân, đo trẻ dưới 2 tuổi định kỳ tại địa phương để tuyên truyền, vận động, tư vấn nâng cao nhận thức của cộng đồng, phụ nữ mang thai, bà mẹ và người chăm sóc trẻ đảm bảo dinh dưỡng hợp lý cho bà mẹ trong thời kỳ mang thai, đang cho con bú và trẻ dưới 24 tháng tuổi.

- Phối hợp với Hội liên hiệp phụ nữ, Đoàn thanh niên các cấp tuyên truyền, phổ biến kiến thức về chăm sóc dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời cho phụ nữ tại địa phương.

3. Công tác đào tạo, tập huấn

Tổ chức các lớp đào tạo, tập huấn nâng cao năng lực quản lý, triển khai chương trình; cập nhật kiến thức, thực hành cho toàn bộ đội ngũ cán bộ mạng lưới chương trình dinh dưỡng tuyến huyện, thành phố và tuyến xã, phường, thị trấn, cộng tác viên dinh dưỡng, Y tế thôn bản về chăm sóc dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời; chăm sóc sức khỏe và bảo đảm dinh dưỡng hợp lý cho bà mẹ trước, trong và sau sinh; hướng dẫn nuôi con bằng sữa mẹ; cho trẻ ăn bổ sung hợp lý; bổ sung vi chất dinh dưỡng; kỹ thuật cân, đo, đánh giá tình trạng dinh dưỡng, theo dõi tăng trưởng và phát triển của trẻ em dưới 2 tuổi...

4. Hoạt động chăm sóc dinh dưỡng bà mẹ, trẻ em

- Tổ chức triển khai các hoạt động tư vấn dinh dưỡng hợp lý cho bà mẹ trước, trong và sau sinh lồng ghép trong các hoạt động khám thai định kỳ tại Trạm Y tế; ngày “Vi chất dinh dưỡng”; hoạt động cân, đo trẻ dưới 2 tuổi định kỳ; cân đo trẻ dưới 5 tuổi vào tháng 6 năm 2023 và trong các buổi đến thăm hộ gia đình. Tư vấn cho các bà mẹ trong thời kỳ mang thai đảm bảo được khám thai định kỳ, tiêm phòng trước sinh và sử dụng viên sắt/đa vi chất. Hướng dẫn các bà mẹ thực hành nuôi con bằng sữa mẹ, ăn bổ sung đúng thời điểm và hợp lý cho trẻ dưới 2 tuổi..

- Tổ chức các buổi truyền thông trực tiếp tại cộng đồng về chăm sóc dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời cho phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ, phụ nữ mang thai, bà mẹ có con dưới 5 tuổi và người chăm sóc trẻ. Hướng dẫn phòng, chống thiếu Vitamin A và các vi chất dinh dưỡng khác (sắt, kẽm, i-ốt...) cho phụ nữ mang thai, bà mẹ và trẻ em; hướng dẫn thực hành chăm sóc trẻ bị bệnh; vệ sinh an toàn thực phẩm, vệ sinh cá nhân và vệ sinh môi trường, phòng chống giun sán.

- Quản lý và điều trị trẻ dưới 2 tuổi bị suy dinh dưỡng cấp tính theo hướng dẫn của Bộ Y tế.

- Duy trì bổ sung Vitamin A liều cao cho trẻ em từ 6 - 24 tháng tuổi 2 lần/năm, đặc biệt là đảm bảo bổ sung Vitamin A cho các bà mẹ sau sinh trong vòng 1 tháng đầu, trẻ em có nguy cơ cao thiếu Vitamin A (trẻ suy dinh dưỡng, tiêu chảy, sỏi, viêm đường hô hấp cấp).

- Mua sắm và cấp phát trang thiết bị (cân, thước, biểu đồ tăng trưởng) cho tuyến huyện, thành phố và xã, phường để duy trì thực hiện công tác cân, đo, chấm biểu đồ tăng trưởng và đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ em.

- Cấp phát tờ rơi có nội dung về chăm sóc dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời cho phụ nữ mang thai, bà mẹ có con dưới 2 tuổi và người chăm sóc trẻ.

- Thực hiện cân và theo dõi tăng trưởng cho trẻ dưới 2 tuổi định kỳ 3 tháng/1 lần và trẻ dưới 2 tuổi bị suy dinh dưỡng 1 tháng/1 lần.

5. Theo dõi, giám sát và đánh giá

Thực hiện công tác kiểm tra, theo dõi, giám sát việc xây dựng và triển khai kế hoạch; việc quản lý, phân phối và sử dụng trang thiết bị được cấp và đánh giá kết quả thực hiện chương trình.

6. Công tác báo cáo

Thực hiện chế độ báo cáo đúng theo quy định.

III. KINH PHÍ THỰC HIỆN

1. Nguồn ngân sách địa phương.

2. Ngân sách từ Trung ương (Chương trình Mục tiêu quốc gia giảm nghèo bền vững; xây dựng nông thôn mới; phát triển kinh tế-xã hội vùng đồng bào dân tộc thiểu số và miền núi).

3. Nguồn kinh phí hợp pháp khác

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Nghiệp vụ Y

Hướng dẫn, đôn đốc các đơn vị y tế trong ngành triển khai kế hoạch năm 2023, đảm bảo đạt hiệu quả; báo cáo, đánh giá kết quả thực hiện với Bộ Y tế, UBND tỉnh theo quy định.

2. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật

- Là đơn vị thường trực, triển khai, giám sát các hoạt động của chương trình Chăm sóc dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời đến các Trung tâm y tế huyện, thành phố.

- Tổ chức tập huấn nâng cao năng lực, chuyên môn về Chăm sóc dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời cho đội ngũ cán bộ mạng lưới hoạt động chương trình dinh dưỡng trong toàn tỉnh.

- Lồng ghép các hoạt động chương trình với các hoạt động về dinh dưỡng của các chương trình, dự án, tổ chức trong nước và nước ngoài trên địa bàn tỉnh Bắc Giang.

- Tổng hợp, báo cáo việc thực hiện Kế hoạch **trước ngày 05/12/2023**, gửi về Sở Y tế để báo cáo gửi Bộ Y tế, UBND tỉnh theo quy định.

3. Bệnh viện Đa khoa tỉnh, Bệnh viện Sản Nhi

- Xây dựng kế hoạch thực hiện năm 2023 tại đơn vị.

- Tiếp tục nâng cao hệ thống tổ chức chăm sóc sản khoa tại khoa Sản của đơn vị về nhân lực, trình độ chuyên môn, cơ sở vật chất, trang thiết bị, triển khai kỹ thuật.

- Tăng cường các hoạt động truyền thông về sức khỏe sinh sản, chăm sóc dinh dưỡng cho bà mẹ trước sinh, trong sinh và sau sinh; tuyên truyền hướng dẫn bà mẹ nuôi con bằng sữa mẹ, thực hiện da kề da và cho trẻ bú sớm trong vòng 1 giờ đầu sau sinh, bú mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu, bú mẹ đến 24 tháng tuổi hoặc lâu hơn...

- Báo cáo kết quả thực hiện Kế hoạch, gửi về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh **trước ngày 01/12/2023** để tổng hợp.

4. Trung tâm Y tế các huyện, thành phố

- Tham mưu UBND huyện, thành phố lập dự trù bố trí kinh phí từ ngân sách địa phương, BHYT để triển khai các nội dung hoạt động của chương trình Chăm sóc dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời trên địa bàn huyện, thành phố.

- Xây dựng kế hoạch hoạt động chương trình Chăm sóc dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời tại địa phương năm 2023.

- Chỉ đạo trạm Y tế xã, phường, thị trấn triển khai thực hiện kế hoạch và báo cáo theo quy định.

- Báo cáo kết quả thực hiện Kế hoạch của đơn vị, gửi về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh **trước ngày 01/12/2023** để tổng hợp.

Trên đây là Kế hoạch thực hiện Chương trình “Chăm sóc dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời nhằm phòng, chống suy dinh dưỡng bà mẹ trẻ em, nâng cao tầm vóc người Việt nam” trên địa bàn tỉnh Bắc Giang năm 2023. Sở Y tế yêu cầu Thủ trưởng các đơn vị y tế trong ngành tổ chức triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Viện Dinh dưỡng (B/c);
- Các đơn vị trong ngành (T/h);
- Lãnh đạo Sở;
- Lưu: VT, NVY.

**KT.GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Nguyễn Thị Thu Hương