

Số: /KH-SYT

Bắc Giang, ngày tháng năm 2022

KẾ HOẠCH

Triển khai Dự án sàng lọc, phát hiện và quản lý điều trị tăng huyết áp và đái tháo đường tỉnh Bắc Giang năm 2022-2023

I. CĂN CỨ XÂY DỰNG KẾ HOẠCH

Căn cứ Quyết định số 5904/QĐ-BYT ngày 20 tháng 12 năm 2019 của Bộ Y tế về việc ban hành tài liệu chuyên môn "Hướng dẫn chẩn đoán, điều trị và quản lý một số bệnh không lây nhiễm tại Trạm Y tế xã";

Căn cứ Quyết định số 155/QĐ-TTg ngày 29/01/2022 của Thủ tướng chính phủ về việc phê duyệt Kế hoạch quốc gia phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần giai đoạn 2022-2025;

Căn cứ Hợp đồng số 2006/HĐTN/QTT-NIHE-BG ngày 20/6/2022 giữa Viện Vệ sinh dịch tễ Trung ương, Quỹ Thiện Tâm và Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật tỉnh Bắc Giang về việc phối hợp triển khai sàng lọc, phát hiện và quản lý điều trị bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường tại tỉnh Bắc Giang;

Thực hiện Công văn số 1760/VSDTT Ư-BKLN ngày 02/8/2022 của Viện vệ sinh Dịch tễ Trung ương về việc Hướng dẫn triển khai Dự án Sàng lọc, quản lý điều trị tăng huyết áp, đái tháo đường do Quỹ Thiện Tâm hỗ trợ.

Sở Y tế Bắc Giang xây dựng Kế hoạch triển khai Dự án sàng lọc, phát hiện và quản lý điều trị bệnh tăng huyết áp (THA), đái tháo đường (ĐTĐ) tại tỉnh Bắc Giang năm 2022-2023 như sau:

II. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung

Tăng tỷ lệ người bệnh THA, ĐTĐ được quản lý điều trị nhằm hạn chế tỷ lệ tàn tật và tử vong sớm, góp phần bảo vệ, chăm sóc, nâng cao sức khỏe người dân tại tỉnh Bắc Giang.

2. Mục tiêu và chỉ tiêu cụ thể

Mục tiêu 1: Nâng cao năng lực của cán bộ các trạm y tế xã về sàng lọc/phát hiện sớm và quản lý điều trị THA, ĐTĐ tại tỉnh Bắc Giang vào năm 2022 -2023.

Chỉ tiêu:

-Trên 90% cán bộ y tế làm công tác phòng chống Bệnh không lây nhiễm (BKLN) tại các Trung tâm Y tế (TTYT), Trạm Y tế (TYT) được tập huấn, cập

nhật kiến thức về phát hiện sớm, quản lý điều trị THA, ĐTD theo hướng dẫn hiện hành của Bộ Y tế vào năm 2022.

- Trên 90% cán bộ y tế thôn bản được tập huấn về kỹ năng truyền thông, sàng lọc, phát hiện sớm THA, ĐTD qua phiếu đánh giá yếu tố nguy cơ cho người dân trên 40 tuổi tại hộ gia đình theo hướng dẫn hiện hành của Bộ Y tế vào năm 2022.

- Trên 90% các TYT triển khai quản lý điều trị THA, ĐTD được giám sát hỗ trợ, cầm tay chỉ việc ít nhất 01 lần về khám, phát hiện, quản lý điều trị THA, ĐTD vào năm 2022 -2023.

- 100% các TYT được cung cấp thiết bị, vật tư tiêu hao cơ bản cho công tác sàng lọc, khám phát hiện, quản lý điều trị THA, ĐTD tại TYT vào năm 2022 (theo nhu cầu thực tế).

Mục tiêu 2: Tăng tỉ lệ người bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường được phát hiện và đưa vào quản lý điều trị tại các cơ sở y tế, đặc biệt ở các trạm y tế xã tỉnh Bắc Giang vào năm 2022 -2023.

Chỉ tiêu:

- Trên 80% người dân ≥ 40 tuổi trên địa bàn được đo huyết áp, sàng lọc ĐTD bằng phiếu đánh giá nguy cơ và truyền thông giáo dục sức khỏe về phòng chống BKN tại cộng đồng vào năm 2022 -2023.

- 80% số người nghi ngờ THA, tiền ĐTD, ĐTD, phụ nữ mang thai được tư vấn và đến cơ sở y tế chẩn đoán xác định vào năm 2022 -2023.

- 80% người bệnh THA, tiền ĐTD, ĐTD thai kỳ, ĐTD sau khi phát hiện được đưa vào quản lý điều trị tại các cơ sở y tế vào năm 2022 -2023.

III. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM TRIỂN KHAI VÀ ĐỐI TƯỢNG CỦA DỰ ÁN

1. Thời gian thực hiện: Năm 2022-2023.

2. Địa điểm triển khai: Tại 5 huyện: Lạng Giang, Sơn Động, Yên Thế, Hiệp Hòa, Yên Dũng.

3. Đối tượng của Dự án

- Đối tượng hưởng thụ từ hoạt động nâng cao năng lực: Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật tỉnh; Trung tâm Y tế và toàn bộ Trạm y tế tuyến xã, nhân viên y tế thôn bản, cộng tác viên y tế trên địa bàn các huyện: Lạng Giang, Sơn Động, Yên Thế, Hiệp Hòa, Yên Dũng.

- Đối tượng hưởng thụ từ dịch vụ y tế: Toàn bộ người dân từ 40 tuổi trở lên trên địa bàn các huyện: Lạng Giang, Sơn Động, Yên Thế, Hiệp Hòa, Yên Dũng.

IV. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG

1. Tập huấn về sàng lọc, phát hiện sớm, thống kê báo cáo THA, ĐTD cho y tế thôn bản (YTTB), cộng tác viên y tế (CTV)

- *Thời gian:* 01 ngày/lớp/xã, dự kiến từ tháng 10-12/2022.
- *Số lớp:* 100 lớp.
- *Địa điểm:* Tại Trạm Y tế các xã, thị trấn.
- *Giảng viên:* Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật, TTYT các huyện.
- *Thành phần:* Y tế thôn bản, cộng tác viên (Từ 10 học viên trở lên/ lớp/xã).

- *Nội dung:*

+ Vai trò của YTTB trong phòng chống và kiểm soát bệnh không lây nhiễm (BKN).

+ Yếu tố nguy cơ, triệu chứng và hậu quả bệnh THA và ĐTD.

+ Phát hiện sớm, truyền thông giáo dục sức khỏe và theo dõi bệnh nhân THA và ĐTD tại cộng đồng.

+ Thực hành: Đo huyết áp, cân nặng, chiều cao và tính chỉ số BMI; Đánh giá nghi ngờ tăng huyết áp và nguy cơ mắc bệnh đái tháo đường.

2. Giám sát hỗ trợ sau huấn luyện (cầm tay chỉ việc) cho cán bộ y tế và y tế thôn, bản, cộng tác viên.

- *Thời gian:* Dự kiến từ tháng 12/2022 đến tháng 6/2023.

- *Địa điểm:* Tại Trạm Y tế xã.

- *Số lượng đợt giám sát:* 12 đợt giám sát.

- *Thành phần đoàn giám sát:* Cán bộ Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật, Trung tâm Y tế huyện.

- *Nội dung giám sát:*

Giám sát, hỗ trợ cán bộ y tế và YTTB, CTV về công tác sàng lọc, khám phát hiện, quản lý điều trị THA, ĐTD tại Trạm Y tế và tại cộng đồng, cụ thể gồm:

+ Giám sát sự sẵn có thuốc và thiết bị thiết yếu về quản lý điều trị THA, ĐTD tại Trạm Y tế tuyến xã.

+ Giám sát sổ sách, báo cáo tại Trạm Y tế.

+ Giám sát, hỗ trợ cho y tế thôn bản về sàng lọc/phát hiện sớm THA, ĐTD tại cộng đồng.

3. Triển khai sàng lọc, phát hiện sớm và chẩn đoán THA, ĐTD

3.1. Triển khai sàng lọc, phát hiện sớm THA và ĐTD bằng phiếu đánh giá yếu tố nguy cơ cho đối tượng ≥ 40 tuổi tại cộng đồng

- Thời gian: Dự kiến từ tháng 12/2022 đến tháng 6/2023
- Địa điểm: Tại hộ gia đình hoặc tại nơi sinh hoạt cộng đồng.
- Đối tượng: Người dân ≥ 40 tuổi trên địa bàn các huyện: Lạng Giang, Sơn Động, Yên Thế, Hiệp Hòa, Yên Dũng.
- Người thực hiện: Cán bộ Trạm Y tế; y tế thôn bản và cộng tác viên.
- Nội dung thực hiện:
 - + Sàng lọc, phát hiện THA bằng cách đo huyết áp.
 - + Sàng lọc/phát hiện ĐTD bằng cách hỏi, đo một số chỉ số nhân trắc để chấm điểm nguy cơ ĐTD theo bảng kiểm.
 - + Sau đánh giá cán bộ Trạm Y tế/YTTB/CTV sẽ tư vấn, giới thiệu những đối tượng có nguy cơ cao hoặc có dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh đến khám lại tại Trạm Y tế.
 - + Thống kê báo cáo những đối tượng có nguy cơ cao, có dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh hoặc những người đã bị mắc bệnh cho Trạm y tế xã, phường, thị trấn quản lý.

3.2. Trang thiết bị và vật tư tiêu hao thiết yếu cho Trạm Y tế xã; y tế thôn bản và cộng tác viên

Các đơn vị tiếp nhận trang thiết bị, vật tư thiết yếu và tài liệu truyền thông để thực hiện sàng lọc/phát hiện và quản lý điều trị THA theo Kế hoạch số 127/KSBT-KLN ngày 26/7/2022 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật về việc phân bổ tài liệu, trang thiết bị triển khai dự án Sàng lọc phát hiện và quản lý bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường do Quỹ Thiện Tâm tài trợ cho các huyện Sơn Động, Lạng Giang, Yên Thế, Hiệp Hòa, Yên Dũng.

3.3. Khám, xác định tăng huyết áp và đái tháo đường cho các đối tượng nghi ngờ THA/ĐTD qua sàng lọc cộng đồng tại Trạm y tế

- Thời gian: Dự kiến từ tháng 12/2022 đến tháng 6/2023.
- Địa điểm: Tại Trạm Y tế.
- Người thực hiện: Cán bộ Trạm Y tế.
- Đối tượng khám: Người nghi ngờ THA và có nguy cơ cao ĐTD qua sàng lọc/ phát hiện sớm tại cộng đồng.
- Nội dung khám:
 - + Khám, chẩn đoán THA, phân độ nguy cơ tim mạch và lập hồ sơ bệnh án để quản lý điều trị những người bệnh THA.

+ Xét nghiệm nhanh đường máu (test mao mạch) những người có nguy cơ cao ĐTĐ và phụ nữ có thai. Với những người có tăng đường huyết (bằng test mao mạch) Trạm Y tế xã hướng dẫn và chuyển bệnh nhân đến Trung tâm Y tế huyện để chẩn đoán xác định đái tháo đường bằng các kỹ thuật chuyên sâu.

V. KINH PHÍ

- Tổng kinh phí: 1,4 tỷ đồng.

- Nguồn kinh phí: Do Quỹ Thiện Tâm tập đoàn Wingroup tài trợ.

Giao Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật là đầu mối hướng dẫn các thủ tục thanh quyết toán theo quy định .

VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Nghiệp vụ Y- Sở Y tế

- Tham mưu Giám đốc Sở Y tế xây dựng Kế hoạch triển khai “ Dự án sàng lọc, phát hiện, quản lý điều trị tăng huyết áp và đái tháo đường”.

- Kiểm tra, giám sát việc thực hiện Kế hoạch tại các đơn vị theo chức năng, nhiệm vụ.

2. Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật

- Tham mưu cho Sở Y tế triển khai các văn bản chỉ đạo của Bộ Y tế, Viện Vệ sinh dịch tễ Trung ương về hoạt động triển khai Dự án sàng lọc, quản lý điều trị THA, ĐTĐ.

- Phối hợp phòng Nghiệp vụ Y tham mưu xây dựng kế hoạch triển khai các hoạt động Dự án sàng lọc, quản lý điều trị THA, ĐTĐ trên địa bàn toàn tỉnh.

- Chủ trì, hướng dẫn Trung tâm Y tế các huyện, thành phố xây dựng kế hoạch tổ chức triển khai các hoạt động Dự án sàng lọc, quản lý điều trị THA, ĐTĐ trên địa bàn huyện.

- Tăng cường sử dụng mạng lưới thông tin truyền thông trên địa bàn để thực hiện tuyên truyền, phổ biến, vận động các cấp, các ngành, đoàn thể và người dân tham gia hoạt động sàng lọc THA, ĐTĐ.

- Tổ chức các cuộc hội thảo, các lớp tập huấn về kế hoạch triển khai các hoạt động dự án Sàng lọc, quản lý điều trị THA, ĐTĐ trên địa bàn toàn tỉnh.

- Giám sát hỗ trợ sau huấn luyện cho cán bộ y tế và y tế thôn, bản quản lý điều trị THA, ĐTĐ trên địa bàn.

- Tổng hợp báo cáo các hoạt động định kỳ hoặc báo cáo đột xuất theo yêu cầu của Dự án.

2. Trung tâm Y tế các huyện: Sơn Động, Lạng Giang, Yên Thế, Hiệp Hòa, Yên Dũng

- Tham mưu cho UBND huyện xây dựng kế hoạch, tổ chức triển khai thực hiện các hoạt động Dự án sàng lọc, quản lý điều trị THA, ĐTĐ trên địa bàn huyện.

- Phối hợp chặt chẽ với Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật tỉnh trong quá trình triển khai các hoạt động thuộc Dự án sàng lọc, quản lý điều trị THA, ĐTD.

- Giám sát hỗ trợ sau huấn luyện cho cán bộ y tế và y tế thôn bản, quản lý điều trị THA, ĐTD trên địa bàn.

- Chỉ đạo các Trạm Y tế xây dựng kế hoạch thực hiện các hoạt động Dự án sàng lọc, quản lý điều trị THA, ĐTD.

- Tổng hợp báo cáo các hoạt động định kỳ hoặc báo cáo đột xuất theo yêu cầu của Dự án.

3. Trạm Y tế xã, phường, thị trấn

- Tham mưu cho UBND xã, phường, thị trấn xây dựng kế hoạch, tổ chức triển khai các hoạt động Dự án sàng lọc, quản lý điều trị THA, ĐTD trên địa bàn.

- Hỗ trợ YTTB khám sàng lọc tăng huyết áp, đánh giá nguy cơ ĐTD, theo dõi, chăm sóc, hướng dẫn bệnh nhân điều trị tại nhà.

- Khám chẩn đoán và điều trị các bệnh không lây nhiễm theo hướng dẫn chuyên môn của Bộ Y tế phù hợp với điều kiện và năng lực của Trạm y tế.

- Tư vấn chăm sóc sức khỏe đối với người mắc bệnh không lây nhiễm khi đến khám bệnh, chữa bệnh tại trạm y tế, xử trí và chuyển người bệnh lên tuyến trên khi vượt quá khả năng chuyên môn.

- Tăng cường tổ chức các hình thức truyền thông, giáo dục sức khỏe về phòng chống bệnh không lây nhiễm cho cộng đồng; huy động sự hỗ trợ, tham gia của chính quyền và các tổ chức, đoàn thể địa phương vào hoạt động dự phòng, phát hiện sớm và quản lý bệnh không lây nhiễm.

- Tổng hợp báo cáo định kỳ hoặc báo cáo đột xuất khi có yêu cầu.

Trên đây là Kế hoạch triển khai Dự án sàng lọc, phát hiện và quản lý điều trị bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường năm 2022-2023 tại tỉnh Bắc Giang./.

Nơi nhận:

- Viện VSDTTW (P/hợp);
- Lãnh đạo Sở;
- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật (T/hiện);
- TTYT các huyện: Lạng Giang, Sơn Động, Yên Thế, Hiệp Hòa, Yên Dũng (T/hiện);
- Lưu: VT, NVY.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Nguyễn Thị Thu Hương