

Số: /SYT-NVY

Bắc Giang, ngày tháng năm 2021

V/v hướng dẫn danh mục thuốc
điều trị ngoại trú cho người nhiễm
COVID-19 tại nhà (Túi thuốc ABC)

Kính gửi:

- Các cơ sở điều trị bệnh nhân COVID-19;
- Các bệnh viện trong và ngoài công lập;
- Trung tâm Y tế các huyện, thành phố.

Căn cứ Quyết định số 4109/QĐ-BYT ngày 26/8/2021 của Bộ Y tế về việc ban hành Hướng dẫn tạm thời “Danh mục thuốc điều trị ngoại trú cho người nhiễm COVID-19 tại nhà”. Sở Y tế hướng dẫn các đơn vị “Danh mục thuốc điều trị ngoại trú cho người nhiễm COVID-19 tại nhà” (sau đây gọi là Túi thuốc ABC) như sau:

1. Túi thuốc phát cho người nhiễm COVID-19 tại nhà sẽ gồm 3 gói A,B,C và sử dụng tùy thuộc vào triệu chứng của bệnh nhân.

- Gói thuốc A, gồm các nhóm: Thuốc hạ sốt, giảm đau; Thuốc cân bằng điện giải; Thuốc hỗ trợ nâng cao sức khỏe, tăng sức đề kháng; Thuốc sát khuẩn hầu họng.

- Gói thuốc B, gồm các nhóm: Thuốc chống viêm corticosteroid; Thuốc chống đông máu.

- Gói thuốc C là nhóm thuốc kháng vi rút.

(Bảng kê danh mục chi tiết gửi kèm)

2. Một số lưu ý khi dùng thuốc

a) Gói thuốc A: Dùng từ 07 đến 10 ngày đối với người bệnh không có triệu chứng và có triệu chứng ở mức độ nhẹ. Trong đó, người bệnh cần sử dụng hằng ngày các nhóm thuốc gồm: Thuốc hỗ trợ nâng cao sức khỏe, tăng sức đề kháng; Thuốc sát khuẩn hầu họng. Khi người bệnh có triệu chứng sốt sẽ được hướng dẫn dùng thuốc hạ sốt, giảm đau và thuốc cân bằng điện giải.

b) Gói thuốc B:

- Người bệnh chỉ được sử dụng khi có ý kiến chỉ định của bác sỹ.

- Việc kê đơn điều trị ngoại trú thực hiện theo quy định tại: Thông tư 52/2017/TT-BYT ngày 29/12/2017 của Bộ Y tế quy định về Đơn thuốc và việc kê đơn thuốc hóa dược, sinh phẩm trong điều trị ngoại trú; Thông tư 18/2018/TT-BYT ngày 22/8/2018 của Bộ Y tế về sửa đổi, bổ sung một số điều của Thông tư số 52/2017/TT-BYT và Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị COVID-

19 do chủng vi rút Corona mới SARS-CoV-2 của Bộ Y tế ban hành tại Quyết định số 4689/QĐ-BYT ngày 06/10/2021, các hướng dẫn có liên quan.

* Đảm bảo nguyên tắc như sau: Chỉ định điều trị kết hợp đồng thời thuốc chống viêm corticosteroid và thuốc chống đông máu khi người bệnh có bất kỳ một trong các dấu hiệu sớm của suy hô hấp mà chưa kịp chuyển người bệnh COVID-19 đến cơ sở thu dung, điều trị người bệnh COVID-19 mức độ vừa, nặng và nguy kịch và người bệnh không thuộc phạm vi chống chỉ định của thuốc (theo hướng dẫn sử dụng thuốc trong giấy phép đăng ký lưu hành sản phẩm). Các dấu hiệu suy hô hấp là:

(1) Khó thở, thở hụt hơi, hoặc khó thở tăng lên khi vận động (đứng lên, đi lại trong nhà) hoặc ở trẻ em có dấu hiệu thở bất thường: thở rên, rút lõm lồng ngực, phập phồng cánh mũi, khò khè, thở rít thì hít vào, và/hoặc

(2) Nhịp thở (ở trẻ em đếm đủ nhịp thở trong 1 phút khi trẻ nằm yên không khóc): ≥ 21 lần/phút ở người lớn; ≥ 30 lần/phút ở trẻ em từ 5 - dưới 12 tuổi; ≥ 40 lần/phút ở trẻ em từ 1 đến dưới 5 tuổi; và/hoặc

(3) $SpO_2 \leq 95\%$ (nếu có thể đo), (khi phát hiện bất thường đo lại lần 2 sau 30 giây đến 1 phút, khi đo yêu cầu giữ yên vị trí đo).

- Khi kê đơn, lưu ý kiểm tra kỹ các chống chỉ định, khai thác thông tin về các thuốc người bệnh đang sử dụng để tránh các tương tác thuốc nghiêm trọng khi kê đơn. Tư vấn cho người bệnh hoặc người chăm sóc nhận biết một số tác dụng không mong muốn quan trọng của thuốc để kịp thời phát hiện và xử trí phù hợp trong quá trình sử dụng.

c) Gói thuốc C: Thuốc kháng vi rút hiện nay chưa được Bộ Y tế cấp phép lưu hành trong tình huống khẩn cấp hoặc cấp phép lưu hành chính thức. Thuốc được dùng trong chương trình thử nghiệm lâm sàng và nghiên cứu tại cộng đồng theo đề cương nghiên cứu được Hội đồng Đạo đức trong nghiên cứu Y sinh học - Bộ Y tế thông qua và Bộ Y tế cho phép triển khai.

3. Khám bệnh, kê đơn điều trị tại nhà

- Việc khám bệnh, kê đơn điều trị cho bệnh nhân COVID-19 theo hướng dẫn tại Hướng dẫn số 399/HD-SYT ngày 20/11/2021 của Sở Y tế về việc thí điểm quản lý, cách ly, điều trị người nhiễm COVID-19 tại nhà, nơi lưu trú trên địa bàn tỉnh Bắc Giang./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- UBND tỉnh (báo cáo);
- UBND các huyện/TP;
- Lãnh đạo Sở Y tế;
- Lưu: VT, NVY.

GIÁM ĐỐC

Từ Quốc Hiệu

DANH MỤC TÚI THUỐC A,B,C

TT	Nhóm thuốc	Tên thuốc	Ghi chú
Gói thuốc A	Thuốc hạ sốt, giảm đau	- Paracetamol: + Cho trẻ em: gói bột hoặc cốc pha hỗn dịch uống hàm lượng 80mg, 100mg, 150mg hoặc 250mg; + Cho người lớn: viên nén 250mg hoặc 500mg	
	Thuốc cân bằng điện giải	Dung dịch Oresol, gói bù nước, chất điện giải khác	
	Thuốc hỗ trợ nâng cao sức khỏe, tăng sức đề kháng	Vitamin B1, B6 và B12; Vitamin C (có thể bao gồm kẽm); vitamin D	
	Thuốc sát khuẩn hầu họng	- Natri clorid 0,9% - Thuốc sát khuẩn hầu họng khác	
Gói thuốc B	Thuốc chống viêm corticosteroid đường uống	- Dexamethason 0,5mg (viên nén) - Methylprednisolon 16mg (viên nén) - Prednisolon 5mg (viên nén)	
	Thuốc chống đông máu đường uống	- Rivaroxaban 10mg (viên) - Apixaban 2,5mg (viên)	
Gói thuốc C	Thuốc kháng vi rút	Sử dụng theo đề cương nghiên cứu lâm sàng được Bộ Y tế phê duyệt hoặc theo thông tin tờ hướng dẫn sử dụng thuốc sau khi thuốc được cấp giấy phép lưu hành sản phẩm tại Việt Nam.	